

Trainingschema seizoen 2017-2018

Dit schema geldt voor week 37-2017 t/m week 17-2018

Dit schema geldt niet voor Herfst-vakantie (week 42), Kerst-vakantie (week 52+1), Voorjaars-vakantie (week 7), Mei-vakantie (week 18)

maandag	Omnibus		
18:00-19:15	MU16	JU14-2	JU14-1
19:15-20:30	MU14	JU16-2	JU16-1
dinsdag	Omnibus		
17:00-18:15	Instuif A	XU9	XU10
18:15-19:30	XU12	XU12	XU12
19:30-21:00		JU18-2	JU18-1
21:00-22:30	H1	H2	Recr2
woensdag	Salamander		
14:00-15:00	Instuif B		
18:30-19:45	JU16-2		
19:45-21:00	JU16-1		
donderdag	Omnibus		
16:45-17:30			kabouters
17:00-18:30	XU12 / XU10 / XU9	station-training	
18:30-19:45	MU14	JU14-2	JU14-1
19:45-21:00	MU16	D1	JU18-1
21:00-22:30	H1	H2	Recr1
zaterdag	Salamander		
09:30-10:30	A-team		

Legenda:

U = onder
X = gemixt
J = jongens
M = meisjes
D = dames
H = heren

Geboortjaar seizoen 17/18:

U20 1998 en 1999
U18 2000 en 2001
U16 2002 en 2003
U14 2004 en 2005
U12 2006 en 2007
U10 2008
U9 2009 en 2010
Instuif A 2007, 2008, 2009, 2010
Instuif B 2008, 2009, 2010, 2011
kabouters 2011, 2012, 2013